



4<sup>ème</sup> JOURNEE "CLASS TRIATHLON" / SAISON 2010

**LE SAMEDI 24 AVRIL 2010**

***Remarque : Journée ouverte aux mini-poussins, poussins, pupilles, benjamins, minimes, cadets et juniors.***

Horaires	Lieux	Nature des tests
De 9 H 30 à 11 H 15	Piste d'athlétisme du CREPS de BOULOURIS	<u>COURSE A PIED</u> Mini-Poussins et Poussins : <b>400m</b>  Pupilles : <b>800m</b>  Benjamins, Minimes : <b>1000m</b>  Cadets : <b>1500m</b>  Juniors : <b>3000m</b>
De 14 H 00 à 16H00	Stade Nautique de SAINT-RAPHAEL	<u>NATATION</u> Mini-Poussins et Poussins : <b>50m</b>  Pupilles : <b>100m</b>  Benjamins, Minimes : <b>200m</b>  Cadets, Juniors : <b>400m</b>

- La ligue Côte d'Azur de Triathlon remercie la Ville de Saint-Raphaël, le CREPS de Boulouris et le Saint-Raphaël Natation Triathlon pour la mise à disposition de leurs infrastructures et l'aide apportée à l'organisation de ce regroupement.
- L'opération "Class Triathlon" de la Fédération Française de Triathlon est prévue pour les jeunes des catégories Benjamin (1997-1998), Minime (1995-1996), Cadet (1993-1994) et Junior (1991-1992). Toutefois les mini-poussins (2003-2004), poussins (2001-2002), et pupilles (1999-2000) sont également conviés à cette journée pour participer à ces tests chronométrés, occasion pour eux de se confronter aux jeunes de leur âge et de voir les plus grands à l'œuvre.
- Prévoyez de quoi déjeuner après les tests course-à-pied du matin (« pique-nique » au CREPS avant de se rendre au stade nautique pour la natation, par exemple).
- Les responsables des clubs sont priés de me retourner par mail ([liguecatri@gmail.com](mailto:liguecatri@gmail.com)) la fiche de pré-inscription au plus tard le jeudi 22 avril 2010 afin d'optimiser l'organisation des tests et d'éviter de perdre du temps le jour J.