

# TRIATHLON Vins-sur-Caramy

Dimanche 17 mai

Triathlon distance M

Triathlon distance S

Triathlon distance XS

**10h00 : Départ « M »**

**10h30 : Départ « XS »**

**14h00 : Départ « S »**

**16h30 : Remise des récompenses**

# Règlement des épreuves

## Article 1 : Inscriptions

Par internet

Renseignements sur le site de la Ligue : [ligue-ca-triathlon.com](http://ligue-ca-triathlon.com)

04 89 87 52 72 ou [b.huguet@liguecatri.com](mailto:b.huguet@liguecatri.com)

## Article 2 : Tarifs des épreuves

Epreuve	Licenciés FFTRI	Non licenciés
Triathlon « XS »	10€*	+ 2€
Triathlon « S » ind	23€*	+ 5€
Triathlon « S » relais	23€*	+ 2€/non licencié
Triathlon « M » ind	38€*	+ 20€
Triathlon « M » relais	38€*	+ 2€/non licencié

*\*Tarifs hors frais d'inscription (5% du coût de l'inscription, hors coût du pass-compétition)*

## Article 3 : Retrait des dossards

**Au lac de Vins-sur-Caramy :**

- Triathlon « M » : dimanche 17 mai à partir de 8 heures
  - Triathlon « XS » : dimanche 17 mai
  - Triathlon « S » : dimanche 17 mai
- 
- ✓ La présentation de la licence F.F.TRI. 2015 est obligatoire.
  - ✓ Les non licenciés signeront informatiquement un Pass-Compétition et devront fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition, dont la date est postérieure au 17 mai 2014, lors de l'inscription en ligne.
  - ✓ Les licenciés ITU signeront informatiquement un Pass ITU et devront télécharger leur licence lors de l'inscription en ligne.

## **Article 4 : Les épreuves**

### **1. Triathlon « M » :**

- ouvert aux athlètes nés en 1997 et avant en individuel
  - ouvert aux athlètes nés en 2001 et avant en relais (**natation et vélo seulement**)
- ✓ 1 500 m natation
  - ✓ 40 km en vélo
  - ✓ 10 km de CAP

### **Temps limites :**

- A la sortie de l'eau : 1 heure après le départ
- A la fin du vélo : 3h30 après le départ

### **2. Triathlon « XS »**

- Ouverts aux athlètes nés en 2003 et avant
- ✓ 400 m natation
  - ✓ 10 km en vélo
  - ✓ 2,5 km de CAP

### **3. Triathlon « S »**

- Ouvert aux athlètes nés en 1999 et avant
  - Ouvert aux athlètes nés en 2003 et avant en relais
- ✓ 750 m natation
  - ✓ 20 km en vélo
  - ✓ 5 km de CAP

## **Article 6 : Sécurité et assurance**

Le parcours cycliste s'effectue sur route ouverte, **le concurrent devra respecter le code de la route**, sous peine de disqualification.